

DIABETES A ORÁLNÍ ZDRAVÍ

# AnOxident<sup>o</sup>*balance*

Anti-oxidant, Glucose-barrier Technology



Věděli jste, že  
**JAKO  
DIABETIK  
MÁTE 4x**

více cukru  
ve slinách?

# DIABETES A ONEMOCNĚNÍ DÁSNÍ: ZAČAROVANÝ KRUH

Vyšší množství cukru (glukózy) ve slinách diabetika zcela zásadně ovlivňuje zdraví zubů a dásní. Sliny s vyšší koncentrací cukrů jsou ideálním prostředím a výživou pro škodlivé bakterie žijící v ústech, které se rychle množí a kumulují v zubním plaku.

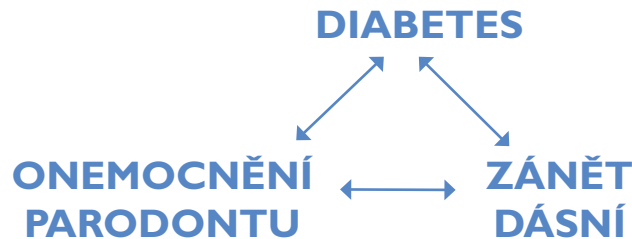
Zvýšená tvorba zubního plaku představuje vyšší riziko vzniku zubního kazu a častého zánětu dásní, tzv. gingivitidy. Pokud gingivitida není léčena, přechází postupně v pokročilejší onemocnění parodontu neboli parodontózu. A právě vysoká hladina cukru ve slinách tento proces urychluje.

To znamená, že bez ohledu na snahu vyhýbat se sladkým nápojům či potravinám, je diabetik více ohrožen zubními kazy a onemocněním dásní. Navíc vlivem snížené schopnosti organismu bránit se bakteriálním infekcím mnohem obtížněji bojuje se záněty dásní nebo parodontózou.

## A aby to nebylo tak jednoduché ...

Nejnovější výzkumy ukazují, že pokročilé onemocnění dásní a parodontu může navíc nepříznivě ovlivňovat hladinu glukózy v krvi, a vést tak zpětně ke komplikovanějšímu průběhu diabetu.

**Právě z tohoto důvodu je velmi důležité zánětům dásní a parodontóze předcházet, a tím ovlivňovat jak hladinu cukru v krvi, tak i celkový zdravotní stav organismu.**



# DIABETES A DALŠÍ ZDRAVOTNÍ KOMPLIKACE

## SUCHOST V ÚSTECH (Xerostomie)

Trpí jí až čtvrtina dospělé populace a velkou část tvoří diabetici. Spolu s rozvojem a postupem diabetu se často zhoršuje i suchost v ústech. Důvodem mohou být nejen užívané léky, ale i celkové oslabení imunitního systému.

Xerostomie sice znamená méně slin v ústech, nikoliv však snížení nadměrného množství glukózy ve slinách.

Sliny navíc obsahují důležité antimikrobiální mechanismy, které napomáhají chránit zuby a dásně. Suchost v ústech znamená tedy i ztrátu přirozené ochrany proti zubnímu kazu a onemocnění dásní.

## ÚSTNÍ KANDIDÓZA

Ústní kandidóza (moučnivka) se projevuje přemnožením kvasinek *Candida albicans* na ústní sliznici.

Postižená místa jsou bolestivá a zarudlá. Projevuje se také poruchou chuti, pálením, zvýšenou citlivostí nebo pocitem suchosti sliznice.

Postižená místa mohou působit bolest či pálení. Problémy působí zejména u pacientů se sníženou zubní náhradou.



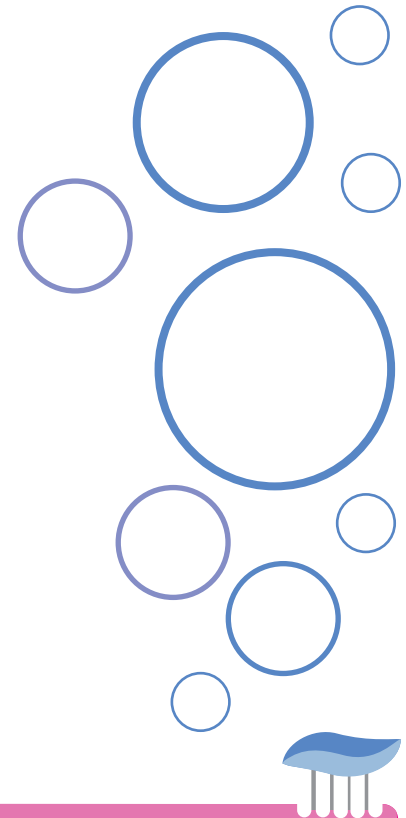
## JAK POZNÁTE ONEMOCNĚNÍ DÁSNÍ?

Příznaky onemocnění dásní, které se mohou při diabetu objevit:

- ☐ Ústup dásní a odhalení zubních krčků
- ☐ Zarudlé nebo oteklé dásně
- ☐ Krvácení dásní při čištění zubů
- ☐ Citlivé zuby nebo jejich pohyblivost
- ☐ Zubní protéza přestane držet při jídle a mluvení
- ☐ Špatný dech či nepříjemný pocit v ústech
- ☐ Bílé povlaky na tvrdém a měkkém patře, na jazyku a tvářové sliznici, které bolestivé a zarudlé
- ☐ Usazování bílého až nažloutlého zubního povlaku nejčastěji v mezizubních prostorech
- ☐ Bolest a zduření dásní, které může být doprovázeno výtokem hnisu
- ☐ Trvalý obtěžující zápach z úst

**Pokud jste si všimli některých ze zmíněných příznaků, objednejte se na kontrolu ke svému zubnímu lékaři.**

Dodržujte také preventivní zubní prohlídky a pravidelné návštěvy dentální hygieny.



# 4 JEDNODUCHÉ KROKY PRO PREVENCI ZVÝŠENÉHO MNOŽSTVÍ GLUKÓZY V ÚSTECH



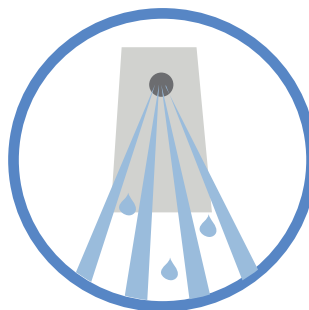
## Krok 1 ZUBNÍ PASTA

Zubní pastou AnOxidant balance si čistíte zuby pravidelně 2x denně a v případě onemocnění dásní nebo paradentózy po každém jídle. Neopomíjete ani neméně důležité každodenní čištění mezizubních prostor pomocí mezizubního kartáčku a zubní nitě.



## Krok 2 ÚSTNÍ VÝPLACH

Po vyčištění zubů si ústa vypláchněte ústním výplachem, který doplňuje účinek zubní pasty a napomáhá udržovat optimální koncentraci aktivních látek. Místo vody použijte ústní výplach AnOxidant balance a opakujte kdykoliv během dne.



## Krok 3 ÚSTNÍ SPREJ

Ústní sprej AnOxidant balance efektivně brání vlivu nadměrného množství glukózy ve slinách během dne mezi ranním a večerním čištěním zubů. Aplikovat ho můžete bez omezení, vždy dle potřeby.



## Krok 4 GEL NA SLIZNICE

Ke kontrole hladiny glukózy v ústech v průběhu noci nanášejte tenkou vrstvu gelu AnOxidant balance na dásně a jazyk těsně před spaním. Gel použijte také pod snímací zubní náhrady.

### BIOAKTIVNÍ SLOŽKY:

**Systém DUOX** - spolu s bioaktivními mléčnými proteiny a výtažky z rostlin podporuje přirozenou rovnováhu pH v ústech.

**Lactoferrin-NFQ®** a **APO Lactoferrin-NFQ®** - patentované formule Laktoferin-NFQ a APO Laktoferin-NFQ představují deriváty nepasterizovaného mléka. Jde o vysoce aktivní antioxidanty a látky efektivně působící proti bakteriím.

**Cucumis Meloo** - přírodní složka získávána z melounu. Působí protizánětlivě a zároveň antioxidačně v boji proti volným radikálům.

**Xylitol** - nefermentovatelný cukerný alkohol, který nepřispívá ke vzniku zubního kazu.





## AnOxidant balance zubní pasta

- ☐ Chrání zuby a dásně před nadměrným množstvím glukózy ve slinách
- ☐ Pomáhá obnovit zdravou rovnováhu pH v ústech
- ☐ Zvyšuje účinky přirozených antioxidantů
- ☐ Posiluje zubní sklovinu
- ☐ Neobsahuje pěnové složky, které mohou způsobovat vřidky (afty)
- ☐ Jemná chuť

Čistěte si zuby alespoň 2 minuty po každém jídle. Následně vždy použijte mezizubní kartáček a zubní nit.



## AnOxidant balance ústní výplach

- ☐ Zabraňuje tvorbě plaku a posiluje zubní sklovinu
- ☐ Pomáhá regulovat pH v ústech
- ☐ Dodává účinné antioxidanty
- ☐ Přináší příjemný pocit svěžesti v ústech
- ☐ V ústech neštípe ani nepálí

Po vyčištění zubů vyplachujte AnOxidant balance ústním výplachem namísto vodou. Zajistíte tak optimální množství aktivních složek v ústech.





### **AnOxidant balance** ústní sprej

- ☐ Redukuje nadměrnou koncentraci glukózy ve slinách v průběhu dne
- ☐ Zvlhčuje suchá ústa
- ☐ Přináší příjemný pocit svěžesti v ústech

Ústní sprej AnOxidant balance kontroluje nadměrnou tvorbu glukózy ve slinách během dne mezi ranním a večerním čištěním zubů.  
Lze aplikovat bez omezení dle potřeby.



### **AnOxidant balance** gel na sliznice

- ☐ V průběhu noci vytváří bariéru, která brání ukládání slinné glukózy na zubech a dásních
- ☐ Podporuje přirozené antioxidanty
- ☐ Posiluje obranyschopnost slin

Intenzivní zvlhčující složky pečují o ústní dutinu během noci a hydratují sliznice úst  
Před spaním naneste tenkou vrstvu ústního gelu na dásně, jazyk a také pod zubní protézu.

