

# Příručka pro mámu a tátu



**Nezastupitelný  
pomocník každého rodiče**

**PROFIMED®**  
Pečlivě vybráno pro vaše zdraví



## frida mom

Tady vše začíná. Nový přírůstek do rodiny a péče, kterou potřebuje novopečená maminka, aby byla co nejrychleji v nejlepší formě. Americká značka Frida MOM vedená týmem žen a matek, si před lety dala za cíl upozorňovat, že každý porod je fyzicky velmi náročný a žádná žena se neobejde bez péče, která by jí pomohla rychle se zotavit a starat se o své miminko. Tým FRIDA se zaměřil na řešení následků porodu, maximální pohodlí a také sebevědomí žen. Výsledkem je kolekce pomůcek pro rychlou regeneraci - ošetřující a zklidňující pěna a ubrousky s vilínem, chladiivé maxi vložky, pohodlné jednorázové prádlo nebo intimní sprška. Krom jednotlivých produktů je možné pořídit i praktickou sadu jako kompletní výbavu do porodnice. Vše o nejpokročilejší péči během a po porodu naleznete na str. 4-6.

## fridababy

Hlavním cílem je šťastné dítě. S příchodem miminka nás zavalí tsunami štěstí a lásky, ale objeví se také nové situace. Velké množství snadno řešitelných problémů může způsobit, že nevíme kudy kam a je nám do pláče. Početný tým švédských pediátrů a expertů připravil jednoduchá, inteligentní a velmi účinná řešení pro každý „VELKÝ“ problém malého dítěte. Přehled nepostradatelných pomůcek naleznete na str. 7-17.



# Malé zuby nemusí znamenat velké problémy

Správná péče a zároveň vytváření správných návyků začíná již s prvním zoubkem. Vlastně již před jeho objevením. Velký význam má výběr vhodných pomůcek, kosmetiky a jejich správné používání. Přehledný průvodce možných komplikací a jejich řešení naleznete na str. 18-34.



## Navštivte naše prodejny!

Popisky a online návody nám řeknou mnohé, často ale existuje více ukazatelů týkajících se inteligentních řešení. Navíc prohlédnout si produkty a popovídat si s odborníkem je vždy příjemnější. Strana 35

# Nejlépe připravena na porod

**Porod je pro ženu výjimečné, ale zároveň časově i fyzicky náročné období. A především maminka by na sebe neměla zapomínat.** Zapomeňte na klasické balení tašky do porodnice. Frida Mom sada do porodnice se o vás postará od první kontrakce a počítá bez příkras naprosto se vším. Ušlechtilou hygienu citlivých míst, dodá chladivé úlevy a uspíší regeneraci.



Tým Frida Mom zadal vývoj této sady nejlepším odborníkům s velkou empatií k potřebám maminek. Vznikl soubor geniálně jednoduchých pomůcek, které mohou účinně pomoci, až přijde jejich čas. A proto je sada do porodnice nejkrásnějším dárkem pro budoucí maminku.

# Co obsahuje Frida Mom sada do porodnice



1. Kojící mateřská košile, kterou si můžete vzít rovnou na sál – příjemná košile s rozepínáním vepředu kvůli kojení a rozepínáním vzadu, pro ulehčení svlékání.
2. Ponožky ve kterých neuklouznete – pohodlné, měkké a hřejivé ponožky se silikonovou protiskluzovou vrstvou zabraňující uklouznutí.
3. Zklidňující ubrousky – vlhčené ubrousky s léčivým vilínem zmírní bolest a urychlí hojení intimních míst.
4. Intimní sprška – intimní hygiena, díky praktické mini sprše, kdekoliv potřebujete. Častá hygiena napomáhá dobrému zahojení a především předchází infekcím.
5. Jednorázové prodyšné kalhotky – elastické, bezešvé, super měkké a bez latexu.
6. Chladicí vložky – absorpční vrstva pohlcuje vlhkost a zápach, chladicí vrstva přinese úlevu
7. Super pěna – osvěžující a zklidňující pěna s léčivým vilínem a heřmánkem poskytuje okamžitou úlevu od bolesti, zvlhčuje a urychluje hojení.
8. Taštička na všechny zázraky od Frida Mom – elegantní a praktická taštička, která se hodí jak v nemocnici, tak na cestách.

## Druhé dítě?

Zkušené maminky vědí! Napodruhé si již nemusíte pořizovat třeba košili na kojení či ponožky... přenosný bidet již máte také doma. Základní sada do porodnice je přesně tím, co vám pomůže v čilém nástupu na mateřskou. Obsahuje dostatečné množství pohodlných jednorázových kalhotek, hojivou péči s vilínem v podobě vlhčených ubrousků a pěny a samozřejmě také chladicí vysoce absorpční Ice Maxi vložky.



Individuální potřeby matek jsou samozřejmě různé a některé produkty bude třeba používat déle než jiné. Proto Frida Mom nabízí možnost zakoupit veškeré pomůcky samostatně. Máte tak možnost dopřát si pohodlnou péči podle svých nároků tak dlouho, jak to bude potřeba.





## Šťastné a zdravé dítě

Zkušenosti generací rodičů a pediatrů dávají jasný obraz toho, co dítě potřebuje v prvních měsících a letech života, ale také jaká přináší rodičovství úskalí. Švédská značka Fridababy připravila inteligentní, jednoduchá a bezpečná řešení pro každou situaci a usnadňuje život nejen těm, kteří právě přišli na svět .

**Jste připraveni být tím nejlepším rodičem, máte nastudováno, načtené knihy, internetové příručky, diskuse, všemožné návody a mobilní aplikace, jak miminko držet, krmit a uspávat. Ale v reálu je to přeci jen něco jiného. Přeskakujete hromadu plínek na podlaze, snažíte se vřískajícího drobečka utěšit a jste zoufalí. Je to hlad? Kolika? Starám se o miminko dobře? Nikdo učený z nebe nespadol a sem tam stejně šlápnete vedle. Některých přešlapů se přitom můžete jednoduše vyvarovat!**

Funkčním řešením mnoha dětských problémů jsou jednoduché a vyzkoušené produkty Fridababy, klinicky testované pro bezpečné použití. A navíc můžete vynechat nebo snížit používání léčiv.

Jsou vyráběny v Malmö ve Švédsku a za jejich vývojem stojí švédští pediatři a laryngologové. Pro ty je 100% kvalita, bezpečnost a funkčnost prioritou. Produkty byly klinicky testovány a uznány jako zdravotnické prostředky 1. třídy, mají certifikát CE, neobsahují BPA (škodlivé sloučeniny běžně používané při výrobě produktů z plastů).

Připravujete se na rodičovství? Stojí za to doplnit si výbavu a domácí lékárníčku o pomůcky, které určitě budete potřebovat. Mezi ně jednoznačně patří nosní odsávačka.



Batolata dýchají pouze nosem (ústa jim slouží k přísátí se k prsu během kojení), který má navíc zúžený průchod, a proto se snadno zanáší. Řasinky na sliznici nosu přesouvají sliz s veškerými nečistotami do krku a odtud putuje do žaludku. Nejlepší je tento fyziologický proces podpořit a pomocí malému nosíku vypořádat se s rýmou. Doporučujeme proto kontrolovat správnou teplotu a vlhkost vzduchu v místnosti. Optimální teplota je 20-22 stupňů (pamatujme na větrání místnosti). Vlhkost vzduchu by se měla pohybovat mezi 40-60 % (vhodný je zvlhčovač).



Bezpečné řešení pro ucpaný nosík

Pro malé děti může obyčejná rýma znamenat riziko zánětu dutin či středního ucha, protože se neumí správně vysmrkat. Proto je u dětí vhodné používat nosní odsávačku, díky které je dítě správně odhleněno.

NoseFrida je neinvazivní nosní odsávačka navržena, testovaná a doporučována švédskými pediatry a lékaři prověřená desetiletými testy.

Hygienický filtr uprostřed brání přenosu bakterií na maminku.

NoseFrida je díky jednoduchému a bezpečnému použití vhodná pro děti od prvního dne života.

NoseFrida neobsahuje latex a BPA (škodlivá organická sloučenina ze skupiny bisfenolů běžně používaná při výrobě plastů).

Bud'te p'ipraveni! D'etsk kolika se dotyk třem' poloviny d'et. Zan se objevovat jz okolo 3-4 tydn zvota miminka.

### Rektln katetr (aneb rourka do zadečku)

Miminko často trápí bolav b'isko. Pouztm WINDY okamzt ulevte b'isku od nep'ijemnch prdk. Windi je dut trubtka vynalezenvdskmi pediatry, kter bezpen, p'irozen a okamzt ulevuje od plynatosti a zklidňuje koliku. Nn jz pot'eba pouzvat kapky nebo jin prost'edky. Windi je určena pro d'eti od prvního dne zvota az do 12. měsíce. Nejvíce se vsak vyuzv do 4. měsíce, kdy d'eti trápí kojeneck kolika. Windy neobsahuje latex a BPA (skodliv organick sloučenina ze skupiny bisfenolů bzn pouzvan p' výrobě plastů) a je recyklovateln.



### Způsob pouzt:

- Krok 1: Jemn masrujete b'isko miminka směrem dolů k zadečku.
  - Krok 2:itku Windi namazete lubrikantem. Doporučujeme kokosov olej, ale je mozn pouzt nap'klad lka'skou vazelínu.
  - Krok 3: Zvedněte dítěti nohy a p'ipravte si plenku.
  - Krok 4: Jemn zasunte Windi do zadečku dítěte (stejn jako rektln tep-lomr). Vyčkejte několik vte'in, měli byste uslyšet písknutí. Zdn zvuk? Masrujete znova b'isko a opakujte
- kroky 3–4. Jakmile se zákrok povede a miminko se uleví, tak rourku vyhodte.

### Bezpenostn upozornění:

Nezanechvejte rektln katetr Windi v konečníku dítěte! Jakmile Windi jednou pouzjete, vzdy ho po pouzt vyhodte. Opetovn pouzt stejného katetru Windi mue p'edstavovat riziko infekce. Nepouzvejte rektln katetr Windi více jak t'ikrt během 24 hodin na svém dítěti

# Dudlík s dávkovačem léku. Ani kapka nazmar!

MediFrida je pediatry schválený chytrý dudlík, který umožní spolknout tekuté léky bez křiku a stresu. Tekutina se vyloučí ze strany tváře a díky tomu obchází chuťové pohárky, aby ji dítě nevyplivlo, ale spolklo. MediFrida je jedinečný způsob, jak dodat potřebné léky v klidu a s jistotou plné dávky. A protože je to opravdový dudlík, tak aplikace léku nepřerušuje usínání ani spánek.



## Jednoduché použití:

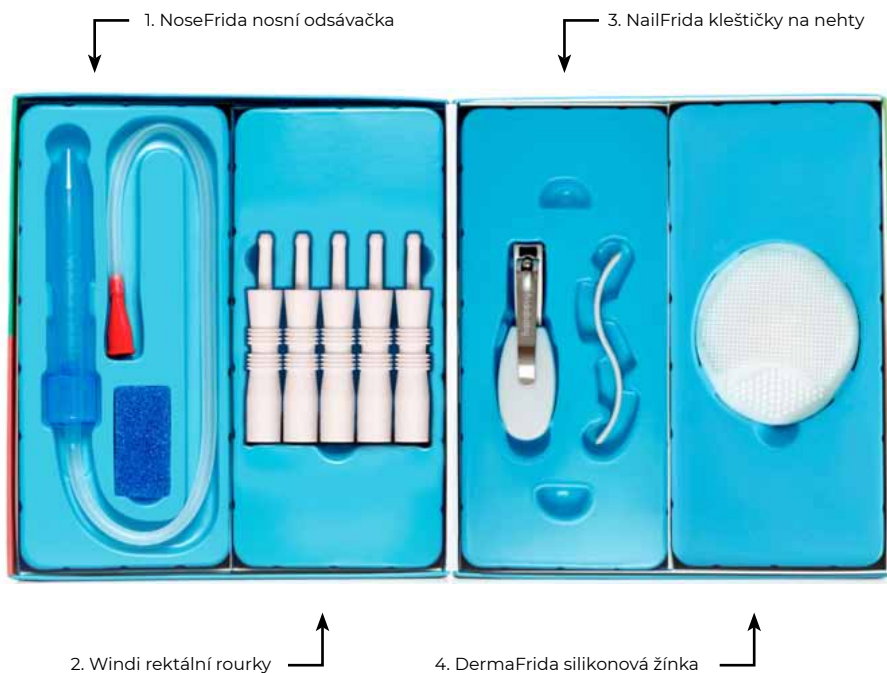
1. Naplňte standartní injekční stříkačku (není součástí balení) přesnou dávkou léku.
2. Zaveďte stříkačku jemným otáčením do nástavce na dudlíku.
3. Dudlík s naplněnou stříkačkou vložte miminku do úst. Pomalu stlačujte stříkačku, aby se lék dostal do úst.
4. Vyndejte stříkačku ven a kolíčkem zavřete otvor, aby se z aplikátoru stal dudlík.

# Vše nepostradatelné pro miminka v jedné sadě

Stříhání jemných, malých nehtů, péče o citlivou pokožku, namáhavá kolika a ucpaný nos jsou jen některé z problémů se kterými se rodiče musí vypořádat. Naštěstí mnohé z nich lze vyřešit rychlým a bezpečným způsobem a to s jednou Fridababy Must have sadou.



V prvních dnech, měsících miminka se rodiče setkávají se zdravotními problémy, které mohou u malých dětí způsobovat komplikovanější průběh než u dospělých. Dokonale účinná řešení přináší produkty Fridababy, geniálně jednoduché zdravotnické pomůcky s certifikátem CE bez obsahu BPA. Produkty značky Fridababy jsou klinicky testovány na zcela bezpečné použití bez obvyklé nutnosti další medikace.



2. Windi rektální rourky

4. DermaFrida silikonová žínka

### Sada obsahuje:

- 1. NoseFrida nosní odsávačka** se 4 hygienickými filtry, navržená, testovaná a doporučovaná švédskými pediatry. Efektivní odsávání bez stresu z hluku z vysavače!
- 2, Windi rektální rourky**, duté trubičky vynalezené lékaři, které bezpečně, přirozeně a okamžitě ulevují od plynatosti a zklidňují koliku – bez kapek a jiných léčebných prostředků. Balení 5 ks.
- 3. NailFrida kleštičky na nehty** s jedinečně zakřivenými čepelemi pro snadnou a citlivou péči o dětské nehty + ergonomický pilníček ve tvaru vlnky.
- 4. DermaFrida silikonová žínka** s jemnými bodlinkami pro mytí té nejjemnější pokožky. Je vhodná i pro suchou pleť s ekzémem a ulevuje od svědění pokožky.

**Pouzdro se zipem.**

Téměř 70 % dětí má od narození na hlavičce suché šupinky až krustičku, která se nazývá seboroická dermatitida. Pokožka kojenců a batolat je velice citlivá, proto je potřeba správné a šetrné péče.

Fridababy DermaFrida FlakeFixer dokonalý pomocník v boji se šupinkami na dětské hlavičce.



### 3 jednoduché kroky:

1. ZMĚKČIT pokožku pomocí houbičky z měkké pěny
2. MASÍROVAT jemným kartáčkem a UVOLNIT tak šupinky
3. VYČESAT šupinky hustým hřebínkem

Balení obsahuje stojánek.

# Nebojte se stříhat malinké nehtíky

**Nůžtičky na nehty speciálně vyvinuté pro stříhání nejmenších dětských nehtů.**

Nůžky na nehty Fridababy jsou perfektní volbou, protože je lze bezpečně a snadno použít již od narození. Zaoblené čepele umožní stříhání i těch nejmenších nehtíků. Asymetrická rukojeť umožňuje snadné použití u pravorukých i levorukých rodičů. Ergonomická, protiskluzová rukojeť poskytuje pohodlný a stabilní úchop, navíc je vylepšená opěrkou prstů, což usnadňuje kontrolu směru stříhání.



# Multifunkční čistítka pro vaše miminko

Fridababy čistítka je ideální pomocník k odstranění ušního mazu, hlenu v nose a špíny za nehtíky.

Každodenní hygiena dítěte je nezbytná od prvních dnů života. Jemné dětské tělo vyžaduje mimořádnou pozornost a každý rodič potřebuje účinný, a především jednoduchý nástroj pro péči o svoji ratolest. Proto Fridababy vytvořila multifunkční nástroj, které pomůže odstranit ušní maz, hlen z nosu a nečistoty pod nehtíky.



# Čisté prostředí pro vaše miminko

Pokud vlhkost vzduchu klesá pod 40 %, dochází ke zvýšenému riziku respiračních onemocnění, zhoršení astmatu či alergií neb vysušená nosní sliznice nedokáže zachytit alergeny, viry a prachové částice. Vyplatí se investovat do zvlhčovače, který zajistí správnou kvalitu vzduchu.

BreatheFrida je geniální kombinace zvlhčovače vzduchu, difuzéru a nočního světla. Elegantní a efektivní doplněk do dětského pokojíčku. Zvlhčením vzduchu předcházíme nejen infekcím a onemocněním dýchacího ústrojí, popraskaným rtům či suché pokožce, ale zvlhčovače jsou vhodné i pro děti, které trpí astmatem, alergií či atopickým ekzémem.



**AROMATERAPIE:** S několika kapkami esenciálního oleje dopřejete miminku voňavé prostředí a klidný spánek.

**SVĚTLO:** Zvlhčovač je vybaven LED světlem v různých barevných odstínech.

**BEZPEČÍ NA PRVNÍM MÍSTĚ:** Pokud je voda spotřebována, přístroj se automaticky vypne.

**TICHÝ SLUHA:** minimální hlučnost.

**SNADNÉ ČIŠTĚNÍ:** neobsahuje filtr.

**ZÁSoba VODY:** postačí na provoz po celou noc.

# Péče o zuby a dásně



Zeptali jste se někdy sami sebe, proč mají i malé děti zubní kaz a jak vzniká? Děti přicházejí na svět bez bakterií v ústech, ale díky blízkému kontaktu s matkou a příbuznými se bakterie způsobující zubní kaz pomalu přenášejí do úst nemluvněte. Proto je ústní hygiena důležitá již od prvního zoubku.

## **BĚHEM TĚHOTENSTVÍ**

Během těhotenství by maminka při každodenní péči o ústní dutinu měla být ještě důslednější. Hormonální změny způsobují, že dásně jsou více prokrvené a dochází tak častěji k jejich krvácení. Mnoho maminek to vyřeší pořízením ultra měkkého kartáčku. Jeho používání ale vyžaduje delší dobu čištění (i 10 minut). Všechny chuťové a zvýšená konzumace sladkostí je dalším problémem. Tvoří se bludný kruh: příliš měkký kartáček + více cukru = zánět dásní a zubní kaz.

Častý zánět dásní a okolí zubu může mít vliv na průběh těhotenství a také může zapříčinit předčasný porod nebo nízkou porodní váhu dítěte. Vyvážená, plnohodnotná dieta během těhotenství a kojení je důležitým základem správného vývoje zubů dítěte. Během těhotenství je potřeba pečovat o zuby a dásně se zvýšenou pečlivostí, používat mezizubní kartáčky, probiotické doplňky a kvalitní zubní pasty.

# ORALPEACE Natural

100% přírodní gelová zubní pasta, švestkovo-mátová příchut', 80 g

**Revoluční gelová zubní pasta vyvinutá pomocí nejmodernější japonské biotechnologie s vynikajícími antibakteriálními účinky.**

- obsahuje novou 100 % přírodní antibakteriální látku Neónisin-e, která byla vyvinuta na základě výzkumu bakterií mléčného kvašení
- Neónisin-e eliminuje bakterie způsobující zubní kaz, onemocnění parodontu a kandidózní infekce pro všechny od 3 do 99 let
- ideální pro milovníky outdoor aktivit - gel je 100 % biologicky rozložitelný a šetrný k životnímu prostředí. Můžete si vyčistit zuby, aniž by se do vody či sněhu dostaly nežádoucí chemické sloučeniny.
- vhodné pro osoby trpící halitózu a xerostomií (zápach z úst a suchost v ústech)
- vhodné pro hendikepované osoby s omezenými motorickými schopnostmi neb je gel neškodný v případě spolknutí
- bez obsahu jakýchkoliv umělých konzervantů
- jemná švestková příchut'



# Péče o zuby po porodu



## **APADENT TOTAL CARE zubní pasta, 60 g**

Obsahuje medical hydroxyapatit, který remineralizuje zubní sklovinu, zpevňuje ji, a proto je odolnější proti zubnímu kazu. Zároveň je hladší a světlejší. Neobsahuje fluoridy a je nízkoabrazivní. Má jemnou mátovou příchut.



## **APADENT SENSITIVE zubní pasta, 60 g**

Zubní pasta pro komplexní ochranu zubů před přecitlivělostí a zubním kazem. Obsahuje medical hydroxyapatit, který remineralizuje zubní sklovinu, zpevňuje ji, a proto je odolnější proti zubnímu kazu. Zároveň je také hladší a světlejší. Pro další ochranu zubů před přecitlivělostí je formule obohacena o dusičnan draselný. Má příchut japonských citrusů v kombinaci s mátou. Neobsahuje fluoridy a hodnota abrazivity je nízká.

### **APAGARD Premio zubní pasta, 100 g**

APAGARD Premio je zubní pasta se zvýšeným obsahem hydroxyapatitu Sangi pro efektivní přirozené zesvětlení a ochranu zubní skloviny před vznikem kazů. Medical hydroxyapatit japonské společnosti Sangi remineralizuje a obnovuje hustotu a hladký povrch zubní skloviny třemi způsoby:

1. navázáním a odstraněním zubního plaku a bakterií
2. opravou a vyplněním drobných mikrodefektů na povrchu zubní skloviny
3. obnovou demineralizovaných ploch (například v místě počínajících zubních kazů)

Obsahuje xylitol.

APAGARD Premio má výraznou mátovou příchuť.

Neobsahuje fluoridy ani abraziva.



### **APAGARD RIN-SU remineralizační ústní mléko, 380 ml**

APAGARD RIN-SU je remineralizační ústní výplach obsahující medical hydroxyapatit Sangi. Díky vysoké koncentraci má konzistenci mléka, neobsahuje však žádné mléčné bílkoviny. Zpevňuje zubní sklovinu, která je pak odolnější zubnímu kazu.

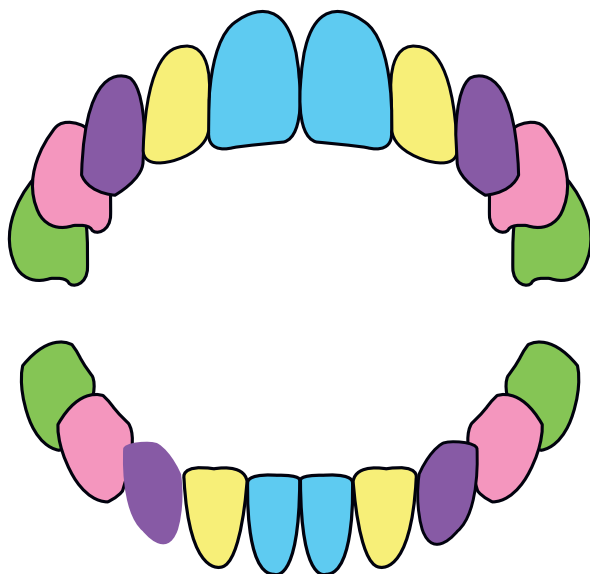
Klinickými studiemi bylo ověřeno, že medical hydroxyapatit Sangi přilne k povrchu zubu, naváže na sebe bakterie zubního plaku a zároveň dokáže vyplnit a opravit drobné mikro defekty zubní skloviny.

Ústní mléko APAGARD RIN-SU má osvěžující příchuť máty. Je vhodné pro každodenní používání jako doplněk ústní hygieny po čištění zubním kartáčkem.






# Když rostou zoubky








Každé dítě je jiné, nemůžeme tedy jednoznačně předvídat, kdy začnou růst první zoubky ani jaké budou projevy provázející jejich prořezávání.



## Dolní

	Druhá stolička	23–31 měsíců
	První stolička	14–16 měsíců
	Špičák	17–23 měsíců
	Postranní řezák	10–16 měsíců
	První řezák	6–10 měsíců

## Horní

	Druhá stolička	25–33 měsíců
	První stolička	13–19 měsíců
	Špičák	16–22 měsíců
	Postranní řezák	9–13 měsíců
	První řezák	8–9 měsíců

Proces růstu zubů sice začíná v kojeneckém věku, ale první zárodky budoucích mléčných zoubků vznikají již ve stádiu nitroděložního života plodu a jejich vývoj potom probíhá i v dalších fázích těhotenství. Dokonce i základy k tvorbě stálého chrupu vznikají ještě v době před porodem. K samotnému prořezávání prvních mléčných zoubků dítěte dochází mezi šestým a třicátým třetím měsícem života dítěte. Nejprve se ukáží dolní a horní řezáky, následují postranní řezáky, první 4 stoličky, a pak špičáky. Zadní stoličky to ukončí a dítě je vyzbrojeno. 20 zubů je výbava, kterou dítě získá do 3 let věku.

Avšak každý jedinec může mít individuální program růstu zubů. Většina miminek se sice rodí bezzubá, ale novorozenec se zoubkem není výjimkou. První zoubek se může objevit, když má tři měsíce, první špičáky před dovršením jednoho roku, a nebo na zuby můžeme čekat i celý rok. Někdy se stane, že jako první narostou boční řezáky. Rodiče si často dělají s růstem zubů větší starosti, než je nutné. Důležitější je však péče o prořezané zoubky, aby se nezkazily.

Již od prvního zoubku je potřeba začít s pravidelným čištěním a vyvarovat se nadbytečnému příjmu cukrů.

Důležitým faktorem v rozvoji kazivého procesu je přenos bakterií *Streptococcus mutans* z matky a příbuzných na dítě. Mezi zlovyky, které tento proces mohou započít, patří například olíznutí dudlíku, zjišťování teploty mléka ochutnáváním, ochutnávání sdílení příborů.

Zubní kazy způsobuje strava bohatá na sacharidy jako například slazené ochucené mléko, ovocné šťávy a jiné cukrem slazené nápoje. Nevhodné je především podávání slazených nápojů v kojenecké láhvi těsně před spaním a během noci. Během spánku klesá produkce slin a tím její schopnost omývat zuby a neutralizovat bakterie. Ve spojení s nočním kojením může pak docházet k velmi rychlému růstu plaku a vzniku zubního kazu.

Ke kazivosti zubů v batolecím věku může přispívat i časté užívání léků, které jsou podávány ve formě sladkých sirupů.

**Nezapomínejte na pravidelnou kontrolu u zubního lékaře již od prvního zoubku.**

## Jaké jsou projevy prořezávání zoubků?

- Dítě je podrážděné, vyžaduje více pozornosti, špatně spí a pláče.
- Zvýší se tvorba slin.
- Dáseň v místě prořezávajícího se zubu může být oteklá a zarudlá.
- Děti si vkládají prsty do úst a kousou různé předměty.



- Nechutenství a průjem mohou být spojené s infekcí, nikoliv se samotným prořezáváním.
- V případě, že během prořezávání trápí dítě několik dní horečka, průjmy a nechutenství, doporučujeme návštěvu pediatra.

## Jak zmírnit bolest při prořezávání zoubků?

- Masírovat dásně malým množstvím zklidňujícího gelu Buccotherm Baby s obsahem heřmánku a proskurníku lékařského.
- Masírujte dásně bříšky prstů nebo návlekm na prsty se štětinkami (Prstáček).
- Doporučujeme též kousátka, která lze zchladit v ledničce. Pomáhají ke zmírnění otoku a drobečci je mají rádi.
- Nikdy nenamáčíme kousátko do medu nebo do sladkých nápojů.
- Dítěti nepodávejte léky na spaní.



## Péče o zuby a dásně u nemluvňat



Od prvního roku dítěte by měli rodiče čistit malé zoubky a dásně nejméně dvakrát denně.

Pravidelná hygiena ústní dutiny v přítomnosti rodiče se stane ranním i večerním rituálem a posílí tento důležitý návyk na celý život. Společné čištění zubů umožňuje rodiči kontrolovat správnou techniku a zároveň pomáhat v dočištění míst, která jsou špatně dostupná.



### SmileFrida prstáček návlek na prst

Návlek na prst je osazen z obou stran gumovými bodlinkami rozestavěnými do tvaru V, který obejmě zoubky ze všech stran.

- Čistí zoubky z obou stran jedním tahem.
- Pevný silikon je odolný vůči prokousnutí a zároveň nepodporuje množení bakterií.
- Bez obsahu BPA.
- Balení obsahuje prstáček SmileFrida a stojánek s ventilovanou krytkou pro hygienické uskladnění.





### **Buccotherm BIO zklidňující masážní gel na dásně pro batolata, 50 ml**

Buccotherm BIO je jemný masážní gel s přírodními výtažky, díky kterým má výrazné zklidňující účinky při prořezávání prvních zubů. Obsahuje extrakty z heřmánku a proskurníku lékařského, které působí protizánětlivě. Termální pramenitá voda z Castéra – Verduzan dodává potřebné minerály a zásadité pH. Neobsahuje cukr, parabeny, syntetická barviva a parfemace, fluoridy, alkohol, SLS. Zubní gel nemá příchut, pouze je doslažen stévií.

Certifikovaný ECOCERT - 99 % obsahu je přírodního původu, 27, 5 % z ekologického zemědělství. Certifikovaný COSMOS.

## **Prevence zubního kazu**

Základem pitného režimu by měla být voda nebo ovocné čaje, které jsou přirozeně nasládlé a dětem chutnají. Pozor však na granulované čaje. Ty často obsahují laktózu a maltodextrin, které jsou kalorické a rizikové z hlediska rizika rozvoje zubního kazu. Ovocné šťávy pro děti by měly být podávány ve velmi ředěné koncentraci (jeden díl džusu v poměru k pěti dílům vody) a pouze v době jídla. Nápoje se sójou doporučujeme konzumovat pouze po konzultaci s lékařem nebo odborníkem na výživu, neboť mohou obsahovat vysoký podíl cukru. Nikdy nepodávejte nápoje obsahující cukry mezi jídly, večer nebo během noci.

## Dětské zubní pasty s fluoridy

Pasty s fluoridy pomáhají mechanicky redukovat zubní plak při čištění, působí antibakteriálně a zpevňují zubní sklovinu. Avšak kojenci a děti do 4 let věku jsou díky polykání pasty při čištění (až 70 %!) ohrožené vznikem fluorózy stálých zubů, protože v tomto období probíhá jejich mineralizace. Proto dětské pasty obsahují nižší koncentraci fluoridů či jsou fluoridy nahrazeny například aktivním hydroxyapatitem. Rádi bychom připomenuli, že i dohled rodičů na čištění dětí velmi napomáhá ke snížení rizika kazu.

Věk	Koncentrace fluoridů (ppm)	Počet čištění denně	doporučené množství pasty
0 - 2 roky	<1000	po obědě, večer před spaním	tenká vrstva na vlákněch kartáčku
	<500	ráno po snídani a večer před spaním	
2-6 let	1 000	po obědě, večer před spaním	velikost malého hrášku
nad 6 let	1450	ráno po snídani a večer před spaním	1 cm pasty



## První zoubky

Jakmile se z miminka stane batole, mělo by se učit čištění zubním kartáčkem. Nejvhodnější je kartáček s malou hlavičkou, která snadno dosáhne na všechny zoubky v ústech. Vlákna musí být měkká, tedy dostatečně šetrná k citlivým dětským dásním. Rukojeť musí být příjemná na držení v malé dětské ručičce a zároveň dostatečně dlouhá pro společné čištění s rodičem.



### Toothhugger – 3D zubní kartáček

**Unikátní 3D hlavice kartáčku** útočí na plak čištěním ze všech stran najednou. Kartáček má jedinečný 3D design, který vyčistí malé dětské zoubky jedním tahem ze všech stran. Snadno uchopitelná rukojeť a soft – medium vlákna. Pro děti od 2 let.



### TePe GOOD Mini

TePe GOOD Mini má malou čistící hlavičku a jemná vlákna vhodná pro batolata a nejmenší děti do 3 let . A navíc je enviromentálně šetrný, vyrobený z obnovitelných zdrojů surovin.



## APADENT KIDS zubní pasta bez fluoridů pro děti od 0 do 7 let

Zubní pasta obsahuje medical hydroxyapatit Sangi vyvinutý v NASA. Zpevňuje zubní sklovinu, která je pak odolná proti zubnímu kazu. Neobsahuje fluoridy, abraziva ani SLS, proto příliš nepění. Má příjemnou příchutí jahod s hroznovým vínem.



### **BUCCOTHERM gelová zubní pasta pro děti od 2 do 6 let**

Jemná gelová zubní pasta s nízkým obsahem fluoridů (500 ppm) pomáhá předcházet zubnímu kazu, remineralizuje zubní sklovinu a snižuje tvorbu zubního plaku. Obsahuje 54 % termální vody Castéra – Verduzan a má alkalické pH 8, proto se významně podílí na remineralizaci zubní skloviny. Neobsahuje parabeny a SLS. Všechny příchutě jsou doslazené extraktem ze stévie, která nepřispívá k tvorbě zubního plaku. Dětská zubní pasta s příchutí lesního ovoce neobsahuje fluoridy.



## SWISSDENT KIDS My Little Star dětská zubní pasta, 50 ml.

Přelomová novinka v péči o dětské zuby vhodná od prvního zoubku až do 6 let věku. Díky patentované biomimetické remineralizaci zpevňuje zubní sklovinu, rostlinné výtažky a xylitol pak pomáhají v boji proti tvorbě zubního plaku. **Je navíc zcela bez příchuti – děti si tak nenavykají na sladkou chuť při čištění zoubků.**

Díky patentované biomimetické metodě opravuje a zpevňuje zubní sklovinu – doplňuje tak účinek fluoridů běžně obsažených v potravinách a nápojích. Rostlinné výtažky zabraňují tvorbě zubního plaku, přírodní sladidlo xylitol pak zpomaluje tvorbu zubního plaku a pomáhá tak chránit mléčné zuby před zubním kazem. Neobsahuje fluoridy – nemusíte tedy mít obavu, pokud dítě pastu při čištění zoubků spolkne.

Unikátní složení zubní pasty SWISSDENT KIDS My Little Star:

- Zpevňuje zubní sklovinu
- Obsahuje rostlinný enzym papain, který účinně odstraňuje zubní plak a preventivně chrání před zubním kazem
- Výtažky z rozmarýny, kvajávy, vrcholáku a granátovníku působí protizánětlivě a antioxidačně
- Kyseliny hyaluronová a extrakt z pupečníku asijského působí detoxikačně na měkké tkáně v ústech
- Extrakt z kořene plamátky snižuje tvorbu zubního plaku
- Neobsahuje lepek, laktózu, triclosan, aroma, SLS, deriváty PEG, parabeny
- Neobsahuje fluoridy
- Nízké RDA <40

Obsah: 50 ml





### **Bob a Bobek baby sonický dětský kartáček**

Sonický zubní kartáček Bob a Bobek Baby je určen pro děti od 0 do 5 let. Kartáček má LED podsvícený krček a hlavičku, což umožňuje rodičům perfektní orientaci v ústech při čištění a zároveň to děti baví. Sonická technologie se 17 000 kmity za minutu podporuje kvalitu čištění, je jemná a děti se nebojí vibrací. Sonický bateriový zubní kartáček Bob a Bobek Baby má zaoblenou hlavičku vhodnou do malých dětských úst. Měkká vlákna jsou šetrná k citlivým dásním a jemně čistí již od prvního zoubku. Sonická technologie je bezpečná, rodičům miminek usnadní práci a dětem, které již samy začínají s dentální hygienou pomůže efektivitu procesu zlepšit. U starších dětí oceníte 2 minutový časovač, který dodržuje doporučenou dobu čištění s tím, že přednastavené intervaly po 30 sekundách pomohou k důkladnému vyčištění všech kvadrantů chrupu – horní a dolní vpravo, horní a dolní vlevo.

# Poradíme vám



Produkty zakoupíte ve specializovaných prodejnách s poradenstvím PROFIMED, na [www.profimed.cz](http://www.profimed.cz), [www.fridababy.cz](http://www.fridababy.cz) nebo v lékárnách.

Prodejny PROFIMED:

16 prodejen po celé republice.

Přijďte si pro radu osobně, nebo zde vyzvedněte svou objednávku.

## **Praha**

Ječná 2

OC Palladium

OC Nový Smíchov

Westfield Chodov PROFIMED

Westfield Chodov PROFIMED BABY

Centrum Černý Most

Metropole Zličín

OC Šestka

## **Brno**

Galerie Vaňkovka

OC Olympia

Chrástany (centrální sklad)

České Budějovice - IGY Centrum

Hradec Králové - Futurum

Liberec - OC Forum

Olomouc - Galerie Šantovka

Ostrava - Forum Nová Karolína

Pízeň - OC Olympia



# Když smrčk je pro ně pořád ještě jenom strom

Dokonale šetrná nosní odsávačka **Frida Baby NoseFrida** citlivě pomáhá při rýmě a nachlazení od prvního dne života vašeho miminka. Je speciálně navržena pediatry a schválena miliony rodičů po celém světě.